

ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ

Сидорова Л.П.
СШ №125

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

25.10.2021

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5		
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	3,7	102	2011
Котлеты рубленые из птицы №294	80/5	13,0	17,4	12,2	256,5	0,5	294	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	0,0	203	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0	349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0		
Итого за прием пищи:		29,3	28,4	119,6	846,4	6,7		
Полдник								
Сосиска, запеченная в тесте №747	100	10,5	17,4	31,4	293,3	0,0	747	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004
Итого за прием пищи:		10,7	17,4	46,4	353,8	1,1		
Всего:		40,0	45,8	166,0	1 200,2	7,8		

Зав. производством _____

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №125
КРА пр-кт Столетова, 16а